

Durante la primavera y el verano aumenta significativamente el riesgo de contagio de Virus Hanta, debido a los visitantes a zonas de campos y bosques. El virus hanta es transmitido a los humanos a través del contacto con roedores infectados, especialmente a través de la inhalación de partículas virales presentes en las heces, la saliva o la orina de los roedores.

**“La infección por el virus hanta puede dar lugar a una enfermedad llamada síndrome pulmonar por hantavirus (SPH), que puede ser grave y, en la mayoría de los casos, evoluciona a una falla respiratoria y cardiovascular. Su contagio se produce a través de la inhalación de partículas virales presentes en la saliva, orina y deposiciones de los roedores”,** explica la Dra. Marcela Cárcamo, epidemióloga y académica del Departamento de Epidemiología y Estudios en Salud.

Anuncio Patrocinado



Según la académica, los síntomas del síndrome pulmonar por hantavirus pueden incluir:

- **Fiebre alta:** Puede haber fiebre repentina y severa.
- **Dolores musculares y dolores en todo el cuerpo:** Los músculos y las articulaciones pueden doler.
- **Dolor de cabeza:** Puede ser intenso o moderado.
- **Escalofríos:** Los que principalmente se producen debido a la fiebre alta.
- **Fatiga:** Sensación extrema de cansancio.

- **Mareos**
- **Dificultad para respirar:** A medida que la enfermedad progresa, puede haber dificultad para respirar y, en casos graves, insuficiencia respiratoria.

“Es importante destacar que el síndrome pulmonar por hantavirus puede ser una enfermedad grave y potencialmente mortal. Es por esto que si alguien estuvo en ambientes donde pudo estar en contacto con heces, orina o saliva de roedores, y presenta algunos de estos síntomas, debe acudir de inmediato a un servicio de salud”, explica la académica UANDES.

**WAWM | PUBLICIDAD**

**AGENCIA DE PUBLICIDAD**

- Impresiones
- Manejo de redes sociales
- Videos y fotografías profesionales

Conversemos por WhatsApp

En esta línea, la Dra. Marcela Cárcamo, entre algunos consejos para evitar estos contagios:

- **Evitar el contacto con roedores:** Mantén una distancia segura de roedores y evita tocarlos.
- **Controlar las poblaciones de roedores:** Implementa medidas para controlar la población de roedores alrededor de tu hogar o lugar de trabajo. Esto puede incluir el uso de trampas y venenos de manera segura y cuidadosa.
- **Almacenar alimentos de manera segura:** Guarda los alimentos en recipientes herméticos y resistentes a roedores. De esta manera, se reducirá la atracción roedores a tu hogar.

## Virus Hanta: Estos son los síntomas a los que debes estar atento

- **Limpiar y desinfectar:** Limpia regularmente las áreas donde puedan haber heces, orina o saliva de roedores. Utiliza guantes y una mascarilla protectora al realizar estas tareas.
- **Ventilar adecuadamente:** Asegúrate de que los espacios cerrados estén bien ventilados, ya que el virus hanta puede transmitirse a través de partículas en el aire contaminadas.
- **Mantener limpios los alrededores:** Elimina desechos y basura que puedan atraer roedores. Almacena la basura en recipientes cerrados.



y tú, ¿qué opinas?