



Pág. 8

“Mi hijo fue la principal motivación para volver a jugar”

ENTREVISTA

Francisco “Gato” Silva



“Si dentro de la cancha se sufre, afuera se sufre mucho más”

Noelia Suárez, Coach de La Selección Femenina de Pádel Chile **Pág. 7**



Quillotánísimo: Hablar de historia desde lo cotidiano.

Conoce el proyecto que busca el rescate de identidad local

Pág. 11



- ✓ Construcción de recintos deportivos
- ✓ Escuelas de fútbol - Clínicas deportivas **Quilpué - Nogales - Viña del Mar**
- ✓ Producción de Eventos
- ✓ Charlas motivacionales y deportivas
- ✓ Convenios con instituciones y/o empresas



COPA MATI14 desde el 19 de Agosto

Inscribe tu equipo y podrás jugar en contra de Matías Fernández



Más información :
+569 5317 2423

complejos@mati14.cl

Presente este aviso y obtenga un **20 % de descuento** en arriendo de canchas de futbolito y padel
Válido sólo para Complejo de Nogales



Fue difícil empezar esta breve columna. No sabía qué hacer primero. Si contar quienes somos o si dar las gracias a nuestros seguidores, al equipo que me acompaña, a nuestros auspiciadores, o la familia que nos apoya en cada paso que damos. Porque todos son claves y tienen una importancia tremenda en los cuatro años de vida que cumple este emprendimiento comunicacional independiente, llamado tuopinas.cl. No importa el orden, creo. Quiero que sepan que estamos tremendamente agradecidos de cada uno de ustedes, y nuestro trabajo está basado en entregarles información de manera rápida, confiable, veraz a través de canales digitales. Se preguntarán por qué entonces esta versión en papel. Y si, quisimos darle un giro a lo digital y tomar esta edición impresa como un hito de

celebración. Algo distinto, con nuestro sello. Para decirles que seguimos firme en nuestro camino, y que muchas personas, instituciones privadas y públicas, empresas, ya confían en nuestro trabajo. Hemos preparado esta publicación con mucho cariño y esfuerzo, con entrevistados de calidad. Somos un portal de noticias con cobertura en provincias de Marga-Marga, Quillota, Petorca y comunas de Puchuncaví- Quintero. Por ahora. Pero lo más importante, es que somos un canal que busca ser la voz de quienes no tienen esa herramienta al alcance. Transformarnos en una ayuda social, que entregue justicia y respeto, conceptos claves en un Estado sano. El equipo, personas tremendamente valiosas en todo sentido, los invita a continuar nutriendo de datos a este nuevo medio de comunicación.

El llamado está hecho. Solamente repetirles que estamos contentos de ser una alternativa informativa en nuestra región interior. Mil gracias. Atte
Equipo Tuopinas.cl



Victor Delgado Espinoza
Periodista- Director
📷📺 tuopinas.cl
contacto@tuopinas.cl
www.tuopinas.cl



MIGUEL CARTAGENA
CONSTRUCTORA

**DISEÑAMOS
PLANIFICAMOS
EJECUTAMOS**

CONSTRUCCIÓN DE CASAS
Y ESPACIOS






📞 +569 6191 8502 ✉️ mcartagena15@gmail.com 📷 constructora_mc



Servicios de Energías Renovables

Sustentable y respetuosa con nuestro futuro

- Kit solares generadores de electricidad
- Termosolares para agua caliente
- Aire acondicionado
- Bombas solares para el agua

📞 +569 8249 5349

📍 San Martín 491, Barrio San Martín. Quillota

📺 CIMAHAUS LIMITADA 📷 cimahaus



AGÜERO & CANEO

CORREDORA DE PROPIEDADES
QUILLOTA

SERVICIOS DE CORRETAJE
COMPRA Y VENTA / ARRIENDOS

WWW.AGUEROCANEOPROPIEDADES.CL

📷 AGUERO_CANEO_PROPIEDADES

+56 9 8911 1866 | +56 9 9531 8031 | AGUERO.CANEO.PROPIEDADES@GMAIL.COM

Lucio Fariña Fernández: parte de la historia y la eternidad



Foto: Alexis Chávez

El sábado 14 de febrero de 2015, dejó este mundo don Lucio Fariña Fernández, profesor normalista, periodista, tremenda persona; y por más de 60 años, creador y conductor del programa Tribuna Deportiva. En 1996, fue galardonado con el Premio Nacional de Periodismo Deportivo de Regiones, un logro que pocos poseen.

En esta primera edición aniversario de Tuopinas.cl, queremos rendirle un homenaje a este gran comunicador, que le dio tanto al deporte de Quillota y la región. Esta entrevista fue realizada el 2010, en agosto de dicho año, un mes antes de la inauguración del recinto. La locación fue la mitad de la cancha del estadio que hoy lleva su nombre.

Hace 14 años, esta fue la entrevista, y lo que nos dijo:

Ligado toda la vida al deporte, con una trayectoria comunicacional que lo ha hecho merecedor de variados premios y una convicción social tremenda, volcada a engrandecer no sólo al deporte, sino a toda una ciudad; por lo mismo a nadie le debería extrañar que el nuevo estadio de Quillota lleve su nombre. "Este será el templo de los deportistas", asegura don Lucio Fariña Fernández (77 años), quien comienza a escribir una nueva historia, y esta vez será en conjunto con todos los quillotanos.

La primera vez que ingresó a los terrenos del estadio fue el año 1937, cuando acompañaba

a su padre a jugar fútbol y le tenía que cuidar la ropa a un costado de la cancha "porque en ese tiempo no había camarines", recuerda. "La Quinta del Mono" le llamaban en ese tiempo, porque esto era un sitio que luego se ocupó para jugar fútbol, y que contaba con muchos árboles frutales. Luego en la década del 40, se construye el estadio que hace poco se demolió para dar vida a este coloso.

T.O: El nombre del estadio es sin duda un reconocimiento. ¿Cómo le comunicaron la noticia?

L.F: Un día me llama el alcalde, quien me comunica que el Concejo Municipal había decidido colocar mi nombre al nuevo estadio. Esto, a petición de varias organizaciones deportivas de la comuna.

T.O: ¿Y qué pensó en ese momento?

L.F: Imagínate, de pequeño, desde los siete años en el estadio, y que hoy lleve mi nombre, para mí es una inmensa alegría. Recibí la noticia con mucha emoción.

T.O: ¿Qué significa para usted el nuevo estadio Lucio Fariña Fernández?

L.F: Es un orgullo. Algo precioso. Nunca pensé que este estadio iba a quedar tan hermoso. Es un recinto de todos, que debemos cuidarlo, mantenerlo y respetarlo; porque este es el santuario donde vendrán a rezar todos los deportistas que aman el fútbol, especialmente los niños.

T.O: Fútbol en una palabra.

L.F: Vida.

T.O: ¿El mejor gol que vio en pastos quillotanos?

L.F: Uno de Victor "Pititore" Cabrera a Colo Colo, jugando por San Luis. Se hizo en el arco que da hacia el sector norte (piscina), un centro de la derecha y aparece "Pititore" entremedio de un grupo de defensas colocolinos, se eleva y con cabezazo extraordinario la colocó en un rincón imposible para el arquero. Un golazo que recuerdo perfectamente hasta hoy.

T.O: ¿El mejor equipo en la historia de San Luis?

L.F: El plantel del año 1957. Quiral, Vásquez, Torres y Garcés; Ángel y Roberto Rodríguez, Millas, Denegri, el "Colorado" López, Zamora y Ortiz.

T.O: ¿El mejor director técnico que dirigió a los canarios?

L.F: Andrés Prieto, año 1962. Recuerdo un partido que San Luis jugaba el descenso, Colo Colo ganaba 0-3 en el primer tiempo, y terminó ganando San Luis 5-3. Fue muy emocionante la garra de ese equipo puesta en cancha.

"El legado que reconozco en mi labor, es que traté siempre de criar y llevar a la juventud por el camino del deporte. Considero que esto aparta a los niños y adolescentes de todo lo malo que existe en el mundo, lo que permite que en un futuro sean buenos ciudadanos".

Lucio Fariña Fernández



CERRO CASTILLO

DEPTOS 3D+1Y2B
2 ASCENSORES, QUINCHO PANORÁMICO
HUERTO ECOLÓGICO
QUILLOTA

CONTACTO:
CERROCASTILLO@GREPSA.CL
+56 9 43464551
CERROCASTILLO2@GREPSA.CL
+56 9 61341807

SUBSIDIO DS19

BARCELONA

DEPTOS 2D+1Y2B
MARIPOSA Y SIMPLE GIMNASIO, SALA COWORK, QUINCHO
QUILLOTA

CONTACTO:
EDIFICIOBARCELONA@GREPSA.CL
+56 9 5873 6822

ENTREGA INMEDIATA

RINCONADA ORIENTE

CASAS 3D+3B
23 CASAS DE 109 M2
CANCHA PADEL, FUTBOLITO CLUB HOUSE
LA CRUZ

CONTACTO:
RINCONADAORIENTE@GREPSA.CL
+56 9 92407187

VISITA PILOTO

BOSQUES DE SAN ISIDRO

30 PARCELAS DESDE LOS 5.000 M2

SAN ISIDRO, QUILLOTA

CONTACTO:
PARCELAS@GREPSA.CL
+56 9 88657734
PARCELAS2@GREPSA.CL
+56 9 61341967

ENTREGA INMEDIATA

VISTA HERMOSA

29 PARCELAS DESDE LOS 5.000 M2

BOCO, QUILLOTA

CONTACTO:
PARCELAS@GREPSA.CL
+56 9 88657734
PARCELAS2@GREPSA.CL
+56 9 61341967

ENTREGA INMEDIATA

“Las pantallas de los teléfonos están produciendo una forma de analfabetismo muy importante”

Entrevista a **Roberto Silva Bijit**, fundador Diario El Observador

Hace más de 50 años que aparece opinando en la editorial del periódico que el mismo fundó, El Observador. Una empresa que se transformó poco a poco en una escuela para periodistas y comunicadores de la zona interior. Amante de la literatura, de Quillota y su gente. Apasionado por la historia y el rescate de la identidad local. Periodista, escritor, docente e investigador.

Es Roberto Silva Bijit, 75 años. A los 21 años salió a buscar financiamiento entre los comerciantes para concretar una idea: imprimir un diario. Así lo hizo. 3 mil ejemplares de 16 páginas se agotaron el 26 de septiembre de 1970. Desde ahí, nunca más se detuvo.

En esta entrevista conversamos sobre comunicación, contenidos, tendencias, lo digital y la modernidad. En resumen, cómo se han ido modificando los patrones de consumo, y las consecuencias que esto tiene en la sociedad actual.

- **¿Cómo ha ido cambiando el imaginario colectivo? ¿Cómo ha ido cambiando lo que consume la gente en el tiempo? ¿Cuáles son las preferencias de acuerdo a cada generación?**

R.S: Antes los diarios éramos los únicos que podíamos decir algo sobre lo que ocurría. Estaban las radios, pero las radios con esa cosa volátil, no se mantenían en el tiempo. Entonces los diarios por muchos años, cuando yo entré al mundo de los diarios, el año 70, ya llevaban 100 años dictando cátedra de que lo que estaba pasando en el mundo, en la realidad de cada país, de cada ciudad, sin discusión ninguna, nadie les podía decir nada. Y así pasé yo. A mí me tocó un período incierto porque al fundar el diario el año 70, estuve los tres años de la Unidad Popular y los 17 años del Gobierno Militar. Así fueron los primeros 20 años del diario. Entonces fueron súper complejos desde el punto de vista de la libertad de expresión. Los dos gobiernos fueron muy malos, y los dos gobiernos fueron muy contrarios a los temas de libertad. Entonces, pasé ese período que la gente requería mucha información, y toda la información, puedo de algún modo decirte que era absoluta, enteramente entregada por los diarios. Después pasó que aparecen las primeras redes de internet, y cuando aparece la primera red de internet se cae este trono, esta majestuosidad que tenía la

prensa de decir lo que se le ocurría, y que nadie le podía contestar ni una cosa. Empezó a haber una especie de primera respuesta.

A comienzos del 2000 tenemos al mundo enteramente conectado y en adelante las relaciones con el lector son distintas, son más respetuosas en un buen sentido, y el lector tiende a enriquecer los contenidos del diario en vez de discutirlos. Hoy día se reclama de que las redes sociales dicen cualquier cosa. Si es verdad, puede ser que digan cualquier cosa, pero la experiencia demuestra que las redes sociales dicen también muchas cosas útiles al periodismo, y a la nota que hemos publicado, y a lo que hemos dicho.

- **¿Qué contrastes de mentalidad podría diferenciar o palpar en el tiempo desde que empezó a funcionar su medio?**

R.S: Es tremenda la diferencia de mentalidad, porque estamos hablando de un consumidor que leía con la cabeza gacha el diario, y muy convencido. Además, creo que sigue estando ese lector aún, quien todavía hace el ejercicio de leer el diario, el papel; digamos, de tocarlo, de abrirlo,



Humberstone®

Ven a disfrutar en familia de tus platos favoritos

Exquisitas recetas dedicadas a recrear toda la magia del Norte

MACHAS ♦ OSTIONES ♦ CEBICHE ♦ CONGRIO ♦ REINETA

Haz tu reserva familiar al teléfono (33) 2320393

Horario: lunes a sábado de 12 a 16 horas y de 19 a 23 horas.

Domingos y festivos de 12 a 16 horas.

Av. 21 de Mayo 2261, paradero 13, La Cruz.



@humberstone_restaurant



+56 9 81980251



Humberstone Restaurant



manosearlo y recortarlo. Todo eso todavía se mantiene. Ese es un lector que es bastante fiel. Sigue absolutamente las tendencias que el diario va marcando, y yo creo que con ello se forma una opinión pública muy en torno a los contenidos del diario. Pero surge otro lector, que es un lector más nervioso, que se salta de un sitio a otro, de un contenido a otro muy rápidamente y que escucha poco, o que mira la tele, que la ve en su teléfono, que la ve en su casa, que escucha radio cuando va en el auto, que unas ocho o diez veces en el día se mete a algún sitio, picotea, va, vuelve y se va configurando en él, una mirada del país, del mundo, conforme a este picoteo variado, pero abundante. Comparto la opinión de una doctora española que dice que nunca en la historia de la humanidad los hombres y las mujeres habían leído más que ahora. Nunca. Hoy día hay millones de personas leyendo y eso antes no pasaba.

- ¿Esa lectura la considera eficiente, por llamarlo de alguna manera?

R.S: No, para nada. Tengo serias dudas de esa lectura. Entiendo que eso es una lectura que está básicamente pegada a las pantallas del teléfono. Y en las pantallas del teléfono se está produciendo una forma de analfabetismo muy importante.

En mi teléfono tengo la mitad de los mensajes que son hablados, y, por lo tanto, la mitad de los mensajes son, por mi parte, escuchados. Es decir, son las dos características perfectas de un analfabeto. No escribir y no leer, escuchar y hablar. Y ese es el analfabetismo que está hoy día creciendo.

Los índices de lectura que tenemos son muy bajos, pero los índices de lectoría que tiene la población mundial han crecido con esta falencia que te advertía, de que esa lectoría se está yendo para otro lado. Por eso los audiolibros, por eso los podcasts. Los audiolibros han crecido de manera increíble y hay gente que está escuchando obras importantes de la literatura mundial a través del teléfono, porque escuchar y hablar es lo que han hecho siempre, y el esfuerzo de leer o escribir es

mucho mayor. Y eso no lo están haciendo.

- Es una cuestión de temas dominantes quizás. ¿Por qué, por ejemplo, diario El Observador tiene titulares de crónica roja regularmente?

R.S: Eso se llama la democracia de las pasiones en filosofía, donde las personas son todas iguales frente a un acontecimiento de sangre, cualquiera que este sea. La televisión permanentemente se encarga de recordarnos que el señor Carlos Pinto, el creador del programa "Mea Culpa", mantiene un rating sobre 40 puntos. No hay ningún programa en Chile que supere el 20 de rating. Pero él está siempre sobre 40. Las nuevas temporadas de "Mea Culpa" son furor. "El Día menos Pensado", igual. Entonces él ha demostrado en su pauta de trabajo que el tema policial, sangre, llámese lo que sea accidente, suicidio o crimen, asalto o robo, es lo que vale. Todo eso pone a las personas por igual. Da lo mismo lo que tienes materialmente, si tienes plata o no tienes bienes; nada de eso importa si hay un idiota que te está apuntando a las 22:00 horas de la noche con una pistola adentro de tu casa y te está robando. Si se suicida un familiar, te vas a sentir culpable igual. Y va a generarse una complicación. Va a ser un hecho público. En fin, lo que sea. Entonces eso es para nosotros. Desde la perspectiva ya más profunda, se llama la democracia de las pasiones. Todos iguales frente a una situación extrema.

- Luego de eso, ¿Cuáles serían los temas de más interés para los lectores?

R.S: No, de ahí en adelante todo. Todo, porque no hay una especificación. Uno no puede decir qué es lo que le gusta al lector. Lo que pasa es que nosotros como medio estamos contando lo que pasa. Entonces hablamos de economía, de cultura, de religión, de comunidades, de hospitales, de colegio. Todo tiene ahí una partida desde el acontecer. Es decir, los diarios tienen pocas jugadas de pizarrón y muchas jugadas en la cancha. Tú tienes que resolver en la cancha.

- Hay una transición del papel a lo digital.

¿Cómo ve esos cambios en un futuro cercano?

R.S: Eso está, es un hecho. Pero queda mucho tiempo todavía. Mira, una buena medida son los libros. Los libros están 55% papel, 45% digital en lo que respecta al mercado. Y no han cambiado. Amazon puso una librería de papel en Nueva York. Por lo tanto, el papel todavía tiene un rato, especialmente en el libro, donde yo tengo otra experiencia cuando tomo un libro. Cuando leo un libro, conozco la portada y la contraportada y por lo tanto tengo un material finito en mis manos. Cuando yo entro habitualmente a un tema digital, estoy en un infinito. El tema de los objetos no es menor. El que yo toque el diario, que yo toque el libro, el que sienta el olor de la tinta, que me manche los dedos con la tinta, significa que tengo algo vivo que está conmigo, que no es lo mismo a lo digital.

- ¿Cómo ha sido su experiencia con el usuario? Porque usted fue editor, ahora presidente del medio, pero en un principio vivió el reporteo.

R.S: Así fue. Escuchando a la gente. Nada más escuchando a la gente. Son dos cosas que hay que tener en cuenta: la puerta abierta y escuchar a la gente. Y con eso la gente llega y te nutre, pero hay que ser capaz de responder. O sea, si el incendio que te dieron a contar no es tuyo y lo quieres contar así porque sí, sin buscar un fin, no pasa nada. Pero si tú cuentas la historia, y además consigues que la municipalidad atienda a esta familia que no la había atendido, le lleguen frazadas y una colchoneta, la cosa cambió. Entonces tú, tú fuiste o tú dices hay un hoyo peligroso en tal parte. Y resulta que al día siguiente que salió publicado, tapan el hoyo. Quiere decir que empezaba a tener importancia. Y del mismo modo, en otras cosas la influencia del medio puede ser muy grande en la medida en que tenga convicciones, tenga claridad y diga y pelee por algo.



"Juntos contribuimos al desarrollo local"

Minera Catemu contribuye con asfaltado de calles en cinco sectores de Catemu para mejorar calidad de vida de vecinos.

Más de 2.000mts. lineales.

- ✓ Calle Los Álamos (450 mts)
- ✓ Calle Diego Portales (150 mts)
- ✓ Calle el Tropezón - El Cobre (60 mts)
- ✓ Alameda Santa Rosa (710 mts)
- ✓ Camino Secundario El Seco Alto (664 mts)

WWW.CEMIN.COM





MoviSan

- ✓ Arriendos de sanitarios portátiles
- ✓ Limpieza de fosas y ductos con hidrojet
- ✓ Retiro de residuos sólidos no peligrosos
- ✓ Containers calefaccionados equipados con sanitarios vip
- ✓ Limpieza de tranques
- ✓ Servicio de agua potable



📍 Calle de Servicio N° 11, KM 15.300
Ruta 60 CH Quillota, Chile

☎ +56 33 2313103 ☎ +569 78773462

✉ contacto@movisan.cl

www.movisan.cl



Soluciones para todo tipo de necesidades de aguas subterráneas

- Construcción de pozos profundos
- Habilitación de pozos
- Inspección y limpieza de pozos
- Prueba de bombeo



📍 Calle de Servicio N° 11, KM 15.300 Ruta 60 CH. Quillota, Chile

✉ contacto@pozossanisidro.cl ☎ +56 9 6211 1682 ☎ +56 9 9218 1035

www.pozossanisidro.cl

“Como coach te digo: si dentro de la cancha se sufre, afuera se sufre mucho más”

Noelia Suárez, Coach de la Selección Femenina de Pádel Chile



Simpática, empática, disciplinada, trabajadora. Tuvimos la suerte de verla jugar cuando vino a compartir su talento con los quillotanos y quillotanas, en un Americano que organizó el renombrado Club Full Pádel hace un par de años. Llegó desde Argentina, Córdoba, con vasta experiencia y desde hace 8 años tiene a cargo la misión de entrenar y sacar resultados con la Selección de Pádel Femenina de nuestro país. El pádel la enamoró desde el primer momento. Y por cosas de la vida, entre partidos y entrenos, conoció de paso al amor de su vida, Ignacio Molina, otro padelero de sangre.

Con toda su energía, conversó con Tuopinas.cl sobre sus inicios, su visión de este deporte que ha alcanzado gran popularidad, de sus proyectos y de su vida en pareja.

Tuopinas.cl: ¿A qué edad descubriste este deporte y cuándo comenzaste a tomarlo en serio?

Noe Suárez: Conocí este deporte cerca de los 24 años, después de hacer la rehabilitación del accidente que tuve a los 21, y ahí me encanté con el pádel gracias a un grupo de amigos y mi hermano que me invitaron a jugar. Empecé a entrenar y me gustó. Al principio competí bien amateur, hasta que dos o tres años más tarde, decidí que fuera parte de mi vida. Estudié, leí mucho para eso, empecé a dar clases y me metí en el circuito profesional de Argentina. Eso fue a mis 27 años. Y era profesional y estaba dentro de las 8 parejas competitivas de Argentina, circuito del cual me bajé porque se me terminaron de cortar los ligamentos y tuve que hacer una cirugía y empezar de nuevo.

T.O: ¿Cómo y dónde comienzas a competir en Pádel? Me refiero a tus inicios.

N.S: Empecé a jugar en Córdoba, en los clubes de barrio, que hay muchos. Allá se juntan los clubes, hacen torneos y abarcan varias sedes. Conocí los campeonatos nacionales y ya cuando estuve en el circuito profesional, tuve que viajar por toda la Argentina.

T.O: ¿Por qué crees que ahora es un deporte que está alcanzando mayor popularidad?

N.S: La popularidad de este deporte se alcanzó post pandemia, sobre todo entre las mujeres. Cuando hubo trabajo remoto, y no presencial, fue uno de los primeros deportes que se pudo practicar al aire libre, y juntabas tres amigas y te ibas a jugar. Tiene que ver con la facilidad del deporte. Todo el mundo puede meterse a una cancha, agarrar una paleta, pegarle una pelota y pasarla para el otro lado. Eso funciona perfecto. Es muy divertido y fácil de aprender, creo que en ese sentido estuvo el primer boom. Y ahora, es un efecto contagio: juegas, tu amiga quiere entrenar y luego competir. Además, hay un montón de torneos sociales que abarcan muchas categorías desde las más bajas hasta las más altas, entonces tienes tu circuito, tu forma de competir, y además ver categorías más altas en el mismo lugar.

T.O: ¿Qué beneficios trae consigo el pádel?

N.S: El beneficio del pádel tiene que ver con el deporte, y lo que eso significa. Es un beneficio mayoritario, porque cualquier deporte que puedan practicar en la semana tiene un bien común, de salud mental y física, y si lo asociamos al nivel competitivo, ya hay nutrición y entrenamiento de por medio, entonces creo que el beneficio es muy amplio. En mi caso, es un ejemplo para mis hijos: hay que entrenar, cuidarse, alimentarse bien y hacerlo entretenido. Eso mezclado, es un bienestar general. Creo que el otro beneficio es un tema social, se comparte mucho. Puedes estar viendo el partido de otra persona con tus amigos. Los turnos en la semana tienen tercer tiempo, es muy bueno para generar lazos.

T.O: ¿Qué significa para ti el pádel?

N.S: Para mí es un estilo de vida donde encuentro todo: la adrenalina, el entretenimiento para pasarlo bien, te desconecta de los problemas que uno pueda tener, se me olvidan los dolores, se me pasa el sueño. Para mí el pádel es todo, tengo la suerte de poder trabajar todos los días en esto, competir y hacer lo que gusta.

T.O: Supimos que este deporte te unió a tu actual esposo...cuéntanos esa historia. ¿Trabajan juntos? ¿Te parece bien que este deporte los una?

N.S: Con Nacho (su esposo) nos unió el pádel. Él empezó a tomar clases conmigo y así nos conocimos. Y ahora que vivimos de esto, nos vemos todos los días, trabajamos juntos. Nacho trabaja en los torneos de la Federación, yo compito; entonces somos un equipo. Estando juntos es más fácil de combinar. Si él no estuviera ligado al deporte, o tuviese otra profesión, hubiese sido más complejo. En ese sentido funciona bien, porque somos partners, nos turnamos para ver a

los niños y vamos negociando. La verdad es que es entretenido y la pasamos muy bien.

T.O: Te visto en videos haciendo publicidad, eso refleja un grado de conocimiento por parte de un segmento. ¿Cómo enfrentas este rol? ¿Te gusta?

N.S: El tema de la publicidad, y este rol de microinfluencer, es entretenido. Hay que animarse. A mí al principio me costó, me daba mucha vergüenza. Pero después aparecen auspiciadores, y empieza a haber una interacción con tus seguidores, que te preguntan cómo lo haces, cómo te alimentas, cómo es tu día. Y entendés que te quieren conocer, aunque sea a través de las redes, y es muy entretenido.

T.O: ¿Cómo fue el nombramiento y en qué contexto te proponen ser la coach de la selección de pádel femenino? ¿Qué significó para ti?

N.S: Cuando llegué a Viña del Mar, conocí al presidente de la Federación de Pádel de Chile, Fabián Parolín, y me ofreció el cargo de entrenadora de la selección femenina de pádel, obviamente le dije que si enseguida, porque lo encontré una oportunidad de crecimiento muy importante. Ya llevo trabajando 8 años, he estudiado y leído mucho también, para poder cumplir este rol que es muy entretenido. Te digo que, si dentro de la cancha se sufre, afuera se sufre más. Fue un voto de confianza que agradezco, y ojalá pueda tenerlo por mucho tiempo más.

T.O: ¿Qué mensaje le darías a los jugadores de pádel que te están leyendo?

N.S: El mensaje a los jugadores es que hay dos maneras de vivir el pádel. Sólo como entretenimiento, o puede ser de manera competitiva. Si logran mezclar las dos formas, es lo mejor: para no pasarlo mal y tolerar la frustración de la competencia. Se debe, además, tener en cuenta que no sólo es entretenimiento, porque uno también va a jugar con otras personas, y esos otros jugadores se lo toman más en serio, entonces hay que saber llegar al punto medio, pasándola bien. Si es de manera competitiva, entrenen, lean, busquen con quien jugar, alguien que sepa, para que no sea una pérdida de tiempo y plata.



La revancha de un Bi-Campeón

Francisco "Gato" Silva



Padre de cuatro hijos. 38 años. Pareciera que no le provoca nada haber sido dos veces campeón de América. Humilde, de voz templada y sin apuros, nos relata varios episodios de su vida. En eso quedamos cuando acordamos la entrevista. No quería hablar de la Copa América solamente. Se entiende, debe ser aburrido a esta altura, después de ocho años.

Así que el oriundo del sector La Tetera, Quillota, conversó con tuopinas.cl sobre distintas etapas de su vida. Su infancia, sus primeros pasos en el fútbol, la lesión que motivó su retiro y su vuelta a las canchas con Deportes Limache.

T.O: ¿Cuáles son tus recuerdos de infancia y tus primeros pasos en el fútbol?

F.S: Comencé estudiando en el Colegio Diego Echeverría y terminé mi educación básica en la

Escuela 4, hoy Escuela Arauco del sector La Corvi. Los recuerdos que tengo de Quillota, la mayoría, son de mi vida en La Tetera, donde crecí y viví hasta los 14 años, antes de comenzar mis inferiores en Santiago. Jugaba todo el día a la pelota en la cancha de tierra, y me gustaba mucho andar en bicicleta con mis amigos. También recuerdo la cancha 2 y 3 del antiguo estadio, donde jugamos muchos campeonatos con las escuelas de fútbol que tenía Quillota. Partí jugando cuando era muy chico, en las infantiles del Club La Tetera. Luego, un poco más grande, en el campeonato ANFA jugué por La Corvi.

T.O: ¿Nunca jugaste en San Luis?

F.S: No jugué en San Luis, porque en ese tiempo estaba en Tercera División, y no tenía la obligación de tener fútbol formativo o inferiores. Yo jugaba en la Escuela de Fútbol de Quillota, que creo también se llamó San Luis por un tiempo.

T.O: ¿Recuerdas a algún jugador quillotano, en ese tiempo de niñez, que fuese bueno en el fútbol?

F.S: Un jugador de Quillota que recuerdo era muy bueno, es Guillermo "Jochelo" Corominas. Era un año mayor que yo, y él ya jugaba en inferiores de Universidad Católica. Era sobresaliente, por su técnica. Había buenos futbolistas en esa generación, pero no se dedicaron profesionalmente, y quedaron en el camino.

Moderno Jardín Infantil para PreKínder y Kínder

Nuestro Colegio, fiel al carisma marista, se distingue por ser inclusivo e innovador. Educamos a nuestros estudiantes para que sean agentes de transformación inspirados por el Evangelio, fomentando la felicidad, la espiritualidad, la creatividad y la conciencia social y ambiental.



Colegio Marista
RAFAEL ARIZTÍA QUILLOTA



En 2025, celebramos un hito importante con la inauguración de nuestra nueva infraestructura, que incluye un moderno jardín infantil para prekínder y kínder, ampliando así nuestro compromiso con la educación integral desde los primeros años de vida.

T.O: ¿En qué momento tuviste el primer acercamiento con un club profesional?

F.S: Por la Escuela de Fútbol Quillota, fuimos al sur a un campeonato a Panguipulli, donde participaron equipos infantiles de Colo Colo, Universidad Católica, entre otros. Nos vieron jugar a algunos, y nos llevaron a prueba a Santiago. Comencé a entrenar en las inferiores de Católica, me sentí cómodo y me adapté de mejor manera. Ahí comienza la historia.

T.O: ¿Cómo fue tu proceso de consagración en Universidad Católica?

F.S: Hice el camino más largo, como decimos los futbolistas en Chile. Porque salí dos veces a préstamo. La primera a Deportes Ovalle y luego volví a Católica, pero no tuve continuidad. Tenía 19 años y era joven, así que me mandaron a préstamo a Provincial Osorno. Ese equipo lo dirigía el profesor Arica Hurtado, que me conocía, y tuvimos la suerte de hacer buena campaña y subimos a Primera División. Ahí vuelvo a Católica, me quedé, y comencé poco a poco a ganarme mi lugar. Luego con esfuerzo y disciplina se comenzó a dar a todo.

T.O: ¿Cómo se da el debut en la selección adulta?

F.S: No hice selecciones inferiores, como muchos lo hacen. Debuté en la selección adulta el 2007, cuando estaba jugando en Provincial Osorno. En ese entonces, se formó una selección desde el torneo nacional para enfrentar a Cuba en un amistoso. Fui el único jugador de segunda división citado, y fue muy motivante ser seleccionado estando en esa categoría, porque no se daba eso en aquel momento del fútbol chileno. Después de ese proceso, pasaron un par de años para estar de vuelta en la convocatoria, y desde ahí, se gesta mi carrera como seleccionado.

T.O: ¿Qué sentiste cuando te asignan patear el penal que nos dio el segundo título de Copa América?

F.S: No estaba considerado para patear ese penal. Las cosas se dieron porque los jugadores que pateaban, en ese momento, no estaban. Por ejemplo, Alexis Sánchez estaba lesionado, Marcelo Díaz, expulsado, y otros también estaban con complicaciones. No figuraba en la nómina de los cinco pateadores, pero como faltaban, Manuel Suárez me pidió que lo pateara. Al principio dije que no, pero ya pasado un momento le dije que sí; sin saber que era el quinto penal, porque no sabía el orden.

T.O: Y cuando estuviste frente al arquero, antes de patear, ¿qué pensabas?

F.S: Al momento de patear un penal, tan definitivo para un país, muchos dicen que en su cabeza ven pasar la vida, o cosas por el estilo. La verdad es que en mi caso no fue así. Estaba muy convencido de lo que tenía que hacer, que era patear cruzado. Esa decisión la tenía tomada de antes, no fue en el momento. Estaba enfocado en lo que tenía que hacer, no mire la galería ni a nadie. Solo el arco. Y bueno, eso nos dio el triunfo.

T.O: Salir campeón y pertenecer a la Generación Dorada es una gran alegría. En contrapunto a eso, ¿Cuál sería una pena que recuerdas?

F.S: Tuve una lesión cuando vuelvo a Católica desde mi paso por Argentina, que me afectó no solo en lo físico, también en lo anímico. Fractura de tibia y peroné. Fue una recuperación lenta y larga, que no fue bien llevada por la parte médica en ese entonces. Tuve 3 operaciones en la misma fractura. Después de 2 años pude comenzar a jugar un poco, pero ya no me sentía cómodo, sentía dolor.

T.O: Ese fue el motivo de tu retiro principalmente...

F.S: Así es como decido retirarme. Fueron 2 años que estuve fuera. La lesión fue una pena grande. Nunca me había operado de nada, y me tocó una dura. No fue grave, a nivel médico, pero no se hizo bien la recuperación y eso me fue quitando las

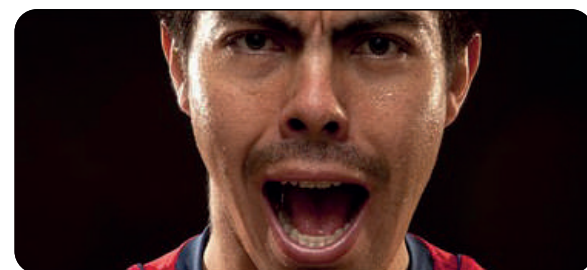
ganancias, apagando la motivación, porque me restó mucho en la parte futbolística.

T.O: ¿Qué te motivó volver a jugar fútbol profesionalmente?

F.S: La motivación fue mi hijo varón. Cuando él nació, justo tuve la lesión y no me vio jugar. A él le gusta mucho el fútbol y me preguntaba, ¿papá por qué no juegas? Cuando en la tele pasaban el penal, por ejemplo, no entendía mucho y surgían las preguntas. Quería que me viera jugar. Esa fue la mayor motivación. Pero también, sentía que no estaba contento por la manera que se había dado mi retiro, por un tema de lesión. Tengo muchas ganas de retirarme estando vigente. Entonces se dio la posibilidad de volver a Deportes Limache, y acá estamos.

T.O: ¿Cómo te has sentido en este regreso, y cuáles son tus planes futuros?

F.S: He tenido que trabajar mucho físicamente, por todo el tiempo que dejé de entrenar con regularidad. Ahora me siento bien, el dolor es menos cada día, y trabajo con el kinesiólogo Enzo Fontana, que tiene vasta experiencia en el alto rendimiento. Sobre el futuro, en lo inmediato, es mejorar la parte física, subir a Primera A y jugar un año más, para luego retirarme. Estoy muy enfocado en hacer una gran campaña con Deportes Limache y aportar desde mi experiencia en lo que requiera el club. Me veo a futuro en la parte administrativa y gerencial en temas deportivos. Se viene un proyecto que conocerán en su momento.



Academia de Fútbol Cemento Melón

Una historia de dedicación por el desarrollo integral de los niños de La Calera



A finales de 2023 e inicios de 2024, una inquietud profunda se anidaba en el alma de Miguel Oyaneder, el histórico director de la Academia de Fútbol Cemento Melón, en La Calera. La escuela, que Miguel había fundado más de treinta y cinco años y que había dado al país numerosos jugadores profesionales, estaba pasando momentos difíciles. Su creador y alma del proyecto estaba aquejado de una dura enfermedad y no avizoraba quién podría continuar su legado. José Antonio "Toño" Rojas, por su parte, había sido alumno de esa escuela cuando niño y luego se hizo futbolista profesional, habiendo partido en Unión

La Calera y terminando como defensa central de Deportes Concepción. De regreso a La Calera, con un título de Técnico Profesional de fútbol, se había acercado a apoyar la labor de Miguel, motivado por el recuerdo de sus orígenes.

En una conversación franca y profunda, Miguel Oyaneder le pidió hacerse cargo de la Escuela que fue su gran amor profesional y su motor de vida. Toño, después de conversarlo con su familia, aceptó. Con lágrimas en los ojos y la promesa en el corazón, asistió al multitudinario funeral de su mentor cuando éste falleció meses después.

Se pasó así la posta entre el querido profesor y uno de sus alumnos aventajados, quién ahora está decidido a revitalizar la Academia y dar a los niños de la zona un "orden formativo", que aborde todos los aspectos del deporte y también que sea "una escuela de vida", como lo define Toño Rojas.

La Academia nació en el año 1989 con el nombre de "Reparaciones", porque esa era la sección de la planta

de cemento Melón de La Calera en la que trabajaba Miguel Oyaneder. Con 50 alumnos, divididos en cuatro categorías por edades, reciben clases técnicas y también charlas de disciplina, nutrición, psicología, trabajo en equipo entre otros.

"Melón nos ha apoyado muchísimo en todos estos años y vestimos con orgullo su camiseta", dice Toño Rojas desde la cancha que ocupan en el Complejo Deportivo Cemento Melón.

De esta escuela han salido muchos jugadores profesionales, aunque el objetivo fundamental de la Academia es formativo, no competitivo. "Queremos formar jugadores íntegros. Queremos ganar, pero el amor al fútbol se forja también en las derrotas. No nos importa salir goleados, si con ello aprendemos una lección de vida", resume Toño Rojas, el nuevo líder de la histórica Academia de Fútbol Cemento Melón, ex "Reparaciones".

Chat de apoderados o el nuevo caldo de cultivo



Por **Gastón Ugalde Muñoz**
Psicólogo

saludmentalrenaca

Es de amplio conocimiento los estragos que ha dejado la pandemia en Chile, abarcando muchos ámbitos en la vida de las personas y la salud mental, siendo esta última, una de las más afectadas, llegando a ser llamada "la segunda pandemia".

Dentro de este tema, el reintegro de los niñas, niños y adolescentes (NNA) a sus establecimientos educacionales ha sido muy difícil, teniendo que adaptarse nuevamente a un régimen presencial de clases, luego de estar prácticamente encerrados durante dos años. Los constantes conflictos entre los compañeros dentro y fuera de la sala de clases, como bullying, cyberbullying y peleas con niveles de agresiones físicas, son los que presentan el mayor porcentaje de incidencia. Esto abarca, como todo tejido social, no sólo a los alumnos; sino a los profesores y apoderados

también. La cantidad de los eventos de violencia (física, psicológicas y virtual) ha aumentado, y los profesores se ven, muchas veces, sin las herramientas necesarias para abordar estos problemas.

Se han establecido protocolos de acción en esta temática por parte del Gobierno, pero la confusión, los altos niveles de estrés, ansiedad e irritabilidad de todos los actores (padres y apoderados, profesores y alumnos) sumado al "manoseo" del concepto bullying, sólo aporta más "pelos a la sopa".

Un ejemplo claro, y consecuencia de lo anteriormente expuesto, se aprecia en los hoy famosos "chat de apoderados". Estos surgieron como una alternativa de comunicación entre los padres para facilitar las labores escolares de los niños en el colegio; sin embargo, estos también han desvirtuado su propósito. Lo que partió como una ayuda para recordar tareas o materias, se han convertido en un caldo de cultivo para descalificaciones personales entre los propios apoderados, derivado de los conflictos entre los alumnos. Lejos de aportar con una solución, lo que hacen es aumentar la intensidad de estos, ahora entre padres de los niños que participan del grupo curso.

Dentro de esta cyber comunidad, se genera un efecto de falta de responsabilidad y libertad para abordar cualquier tipo tema que surja entre los niños, o entre los mismos apoderados, sin antes comprobar la veracidad de los hechos ocurridos. Esto genera, lamentablemente, rivalidades, segregación y grupos contrarios que afectan de manera directa al curso y sus miembros. La incapacidad de comunicarse entre los padres, y poder solucionar los problemas de manera directa conversando, los aumenta exponencialmente. Llegar a un acuerdo, y elaborar soluciones en conjunto de manera colaborativa, es casi imposible.

Más allá de generar una crítica al sistema, el propósito de estas palabras es generar conciencia del problema, y poder abordarlo de manera distinta. Parece que fuera hace mucho tiempo, que las cosas se conversaban de manera presente, a la cara y con la verdad... hoy en día el "anonimato" que otorgan las redes sociales y la virtualidad, nos ha hecho perder valores fundamentales como personas. Siendo los más importantes la empatía, el respeto por la otra persona, la verdad y honestidad, entre muchos otros. Los invito a humanizar los problemas que se puedan generar dentro de la comunidad escolar, aunque las cosas estén así, uno predica con el ejemplo... y es la mejor manera de educar a nuestros hijos.

ENCUENTRA TU BOLSO FAVORITO

HEAD

MALL QUILLOTA
PARQUE SHOPPING

Av. Condell 1687, Local A10, Quillota.
HORARIO DE ATENCIÓN
Lunes a Domingo: 10:00 a 20:00hrs.

FULL PADEL
QUILLOTA

CANCHAS DE PRIMER NIVEL

Reservas: +569 7398 6990
Freire 1573, Quillota.
fullpadelquillota

Juegos
Pizzas
Diversión

Más de 1000 mts² de juegos

DISCOVERY LAND
Descubre la diversión

Condell 1744, Quillota.
discoverylandchile

La creatividad al servicio de la solidaridad



“Es una necesidad dejar una huella social con el trabajo que cada uno realiza”, comienza diciendo **Wilfredo Pérez Contreras**, director de agencia de publicidad WAAM.

Es que aparte de liderar su empresa de publicidad, este quillotano emprendedor también ocupa el cargo de director de una reconocida fundación chilena llamada “**África Dream**”, entidad sin fines de lucro que se dedica a enviar profesionales chilenos, en su mayoría a la África subsahariana, para realizar voluntariados en 3 áreas de trabajo: Salud, Educación y Agricultura.

“Creo ciegamente que se debe dar ese virtuosismo entre la colaboración de empresas del mundo privado con organismos de impacto social. Siento que, hoy por hoy, en un mundo tan cambiante y enfrentado a un frenesí digital, me vi en la necesidad de dejar una huella social y aportar de una manera positiva junto a mi empresa de publicidad”, explica Pérez.

“Me di cuenta que como empresa ligada a la publicidad teníamos una ventaja, el poder crear contenido de valor. Pero, además, sentía que teníamos un deber, que es devolver todo lo bueno que nos ha tocado vivir como empresa, desde un sector privilegiado. Algunos le llaman **responsabilidad social**, yo quiero creer que es un deber intelectual y espiritual ineludible con la humanidad”, dice el director de WAAM.

Esta empresa de publicidad, con una década de experiencia en la zona, valora los aprendizajes.

“Son aprendizajes de vida, puesto al servicio de la forma de ver que tendrán las empresas en el futuro. Más colaborativas y menos competitivas”, comenta.

Wilfredo confiesa que el participar en proyectos sociales le ha enseñado a él y a su equipo, lo importante que es generar un sello como empresa, una visión y personalidad de marca de alto valor, que se refleja en el mundo exterior, y que eso, la gente lo premia con su preferencia. “La gente nos premia. Eso nos tiene contentos y vigentes. Creo que hay que detenerse un poco, y creer que en cada acción que realizamos, es un pequeño cambio que generamos. La vida es movimiento y eso nos permitirá avanzar”, concluye Wilfredo Pérez.



Wilfredo Pérez Contreras, Director de Agencia de Publicidad WAAM

waampublicidad
www.waam.cl

Quillotanísimo: hablar de historia desde lo cotidiano

La pareja quillotana, compuesta por el actor-escritor **Ivo Herrera** y la profesora **Ivonne Cortés**, deciden el año 2021 iniciar un proyecto que busca el rescate de identidad en la ciudad que tanto aman. Así nace Quillotanísimo, un espacio de difusión de historia y cultura local, que, junto con promover el trabajo de investigadores locales, vincula a la comunidad, recogiendo testimonios, relevando a vecinos y vecinas que habitan los más diversos territorios del valle.

Para Ivo Herrera, la propuesta “es un espacio necesario para vincular el trabajo de investigadores y académicos con la comunidad, proponiendo enlaces con espacios y personas de nuestra vida cotidiana. La historia de Quillota no está solo en los nombres de autoridades y figuras históricas pasadas, también en el testimonio de vecinos y vecinas, heredadas en el tiempo”, explica Herrera.

La invitación es a seguirlos en Instagram, y escuchar sus capítulos en Spotify buscando @quillotanismo.



FUNDACIÓN
LA SEMILLA
APORTANDO AL
DESARROLLO SOSTENIBLE

Comprometidos hace **27 años** en apoyar a las **Personas y Comunidades** en su desarrollo



Alegría



Solidaridad



Responsabilidad



Manuel Rodríguez 4633, Hijuelas, V región.

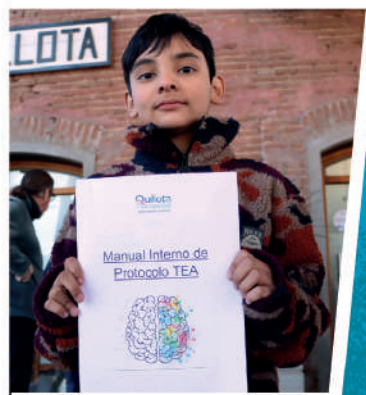
fundacion@fundacionlasemilla.cl

(33) 227 1272

[fundacionlasemilla](https://www.instagram.com/fundacionlasemilla)

[fundacion la semilla idb](https://www.facebook.com/fundacion.la.semilla.idb)

BUENAS NOTICIAS PARA LA COMUNIDAD DE QUILLOTA



¡LEY TEA EN QUILLOTA, LA DIGNIDAD ES AHORA!

Inclusión, atención integral y protección a los derechos para personas con TEA en las oficinas Municipales.

¡PRIMER ESTADIO ATLÉTICO MUNICIPAL EN QUILLOTA!

¡Hoy es un hecho! Alcalde Oscar Calderón se reunió con el Ministro de Deportes, consiguiendo financiamiento para los estudios de diseño de ingeniería y ¡lo logramos!



www.quillota.cl



la ciudad que Queremos

Quillota
Municipalidad



aguas pacífico

Estamos construyendo la primera planta desalinizadora multipropósito de la zona central de Chile

Una nueva fuente de agua para la industrias y consumo humano.



Principal inversión en construcción de infraestructura de la región de Valparaíso, con un 30% de empleo local.



Operación con energías 100% renovables, sin chimenea y un diseño que incorpora mecanismos de eficiencia energética.



Inmisario sin succión y emisario con una alta tecnología de dilución.



Financiamiento Verde según estándar de la Asociación Internacional de Mercados Captales -certificado por Moody's- por su contribución a la sostenibilidad y adaptación al cambio climático.



Relacionamiento activo y permanente con las comunidades aledañas a las áreas de influencia del proyecto.